

接種 疫苗

預防感染 肺炎鏈球菌

養和醫院家庭醫學專科醫生
陳素懷醫生



肺炎鏈球菌可引起多種疾病，常見的包括中耳炎、鼻竇炎和肺炎，亦可以引致較嚴重，甚至致命的侵人性肺炎球菌病，如入血性肺炎、腦膜炎和敗血病。

今期家庭醫學專科醫生會講解肺炎鏈球菌的傳播途徑、病徵、治療和預防方法，以及疫苗相關資訊。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

引發不同器官疾病



▲感染肺炎鏈球菌有機會導致急性中耳炎，患者的耳朵會感到痛楚和耳道流出分泌物。

肺炎鏈球菌亦可引致侵人性肺炎球菌病，如入侵腦膜（引致腦膜炎）和入侵血液（引致菌血症及敗血病）。

腦膜炎患者會出現發燒、頸部僵硬、神智昏亂等徵狀，死亡率高達百分之三十，並可能引致長期聽覺受損。

敗血病徵狀包括發燒、發冷和關節痛等，並可能令身體其他部位同時受感染，甚至死亡。」

肺炎鏈球菌潛伏期約一至三日，病徵方面視乎患者受感染的部位。

陳素懷醫生指出：「急性中耳炎在兒童身上較為常見，徵狀包括發燒、耳朵感到痛楚和耳道流出分泌物，若重複感染有機會令聽覺受損。

若患者因感染肺炎鏈球菌而引發肺炎，徵狀包括發燒、帶有濃痰的咳嗽、呼吸急促等，嚴重更可致命。

幼童長者 較易感染均屬高危

養和醫院家庭醫學專科醫生陳素懷醫生指出：「肺炎鏈球菌常見於鼻及咽喉，經由飛沫傳播，包括帶菌者咳嗽、打噴嚏，此外與患者親密接觸，或觸摸帶有肺炎鏈球菌的物件，都有機會因而受感染。

一般而言，幼童、長者、長期病患者（如糖尿病、慢性心肺病、腎病或肝病）以及曾感染肺炎鏈球菌的人士，都較易感染肺炎鏈球菌。其次，免疫力弱的人士，包括曾接受脾臟切除手術的人士、癌症患者、愛滋病患者、腦脊髓液滲漏患者及植入人工耳蝸的人士，都屬極高危一族。」



◀植入人工耳蝸的人士，較一般人容易感染肺炎鏈球菌。

十三價疫苗與 二十三價疫苗有何分別？

接種疫苗能有效預防感染肺炎鏈球菌，現時市面流行的肺炎鏈球菌疫苗針，分別有十三價肺炎球菌結合疫苗（十三價疫苗），以及二十三價肺炎球菌多醣疫苗（二十三價疫苗）兩種。

二十三價疫苗包含較更多種血清型，覆蓋面較廣，但它並不能取代十三價疫苗，因為十三價疫苗所含的荚膜多醣抗原具特殊結構，能產生更強的免疫力，更有效預防肺炎鏈球菌引致的非侵入性肺炎。

▼嬰兒在出生後兩個月、四個月和十二個月，應接種十三價肺炎鏈球菌疫苗。



何時接種疫苗最好？

陳素懷醫生指出：「建議新生嬰兒在出生後兩個月、四個月和十二個月，接種十三價肺炎鏈球菌疫苗。」

六十五歲或及以上長者應與醫生商討，安排合適的疫苗接種方案。例如患有長期病患（如糖尿病）的長者可先接種十三價疫苗，一年後再接種二十三價疫苗。

其他高危人士（如免疫功能障礙患者），應按照醫生安排在合適時間接種十三價及二十三價疫苗。

➤ 曾接種肺炎球菌疫苗後出現過敏反應、或對疫苗的任何成分有已知的嚴重過敏反應人士，都不適宜接種疫苗。若有輕微上呼吸道感染徵狀，則並非接種疫苗的禁忌症，但應先詢問醫生意見，可待病徵消退後才接種疫苗。」

▶ 接種疫苗是預防感染肺炎鏈球菌的有效方法之一，建議幼童、長者及長期病患者接種。



飛沫傳播 注意衛生

醫生一般會通過問診和身體檢查，再按個別情況進行化驗，例如抽血、驗尿、或抽腦脊髓液等檢查來診斷。

肺炎鏈球菌感染一般以抗生素治療，醫生也會針對各病徵進行支援性的治療。

陳素懷醫生指出，對付肺炎鏈球菌，預防更勝於治療。「現時已有安全又有效預防肺炎鏈球菌感染的疫苗。保持良好個人衛生十分重要，包括接觸眼、耳、口、鼻前，都要徹底清潔雙手；咳嗽或打噴嚏時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。至於常接觸的物件，包括兒童的玩具、家具、扶手和門把，應使用一比九十九稀釋家用漂白水定時清潔。」



◀ 保持良好個人衛生有助預防肺炎鏈球菌，接觸眼、耳、口、鼻前應清潔雙手。