

強迫症

為避免遺漏或出錯而反覆檢查，或為保持衛生而勤洗手，都是正常的好習慣。但當一個人要耗費大量時間去重複這些行為，以致無法做其他工作，甚至影響睡眠，就可能是患上強迫症。

常見症狀

強迫症的病徵有兩大類。其一是重複性的行為：患者感到有壓力要經常重複做一些事，例如洗手、洗澡、檢查爐具或門鎖等行為，需要多次確認才安心。即使明知無需如此，但若不就做覺得十分難受。其二是一些令當事者感到難堪、厭惡、害怕，甚至痛苦的意念、衝動和思想，不斷重複在腦中浮現，令患者感到十分苦惱，甚至認為自己「癲線」了。



成因

家族病史、腦分泌失調、家庭教育、個人性格(如偏向完美主義、容易感到焦慮)，以及生活壓力。

治療方案

非藥物治療以心理治療為主，尤其是認知行為治療法效果顯著。藥物方面，則以增強血清素作用的抗抑鬱藥為主，輔以需要時使用的安眠藥、鎮靜劑，亦有良好療效。顱外磁力治療也是另一種治療選項。

跑馬地
養和醫院
香港跑馬地山村道2號養和醫院中院3樓
電話：(852) 2835 8497
傳真：(852) 2892 7451
電郵：mhc@hksh-hospital.com
www.hksh-hospital.com

中環
養和醫健
香港中環德輔道中33號1樓
電話：(852) 2523 7887
傳真：(852) 2523 7873
電郵：mhccn@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com

北角
養和醫健
香港北角丹拿道8號馮悅3樓
電話：(852) 2219 9012
傳真：(852) 2892 7572
電郵：mhcth@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com