



即時發布

養和醫院全港首個「預防食物過敏 (EASE) 計劃」 協助易過敏嬰幼兒減風險

(2018年1月23日—香港) 養和醫院於今年1月推出全港首個**預防食物過敏(EASE)計劃**，協助屬於過敏高危一族的嬰幼兒於6個月左右適時進食高致敏食物，從而減低日後出現食物過敏的風險。

2012年，全球逾400萬兒童患有食物過敏，在香港約有5%兒童患有不同程度的食物過敏，近年情況更越趨普遍及嚴重。本港兒童最常見的致敏食物，包括雞蛋、奶類和海鮮等。

養和醫院過敏病科中心在臨床上發現不少兒童食物過敏個案中，家長均相信「避免或延遲進食致敏食物」可有助預防食物過敏，採用方法包括：懷孕及哺乳期戒絕高致敏食物；延遲為嬰幼兒引進固體食物，甚至延至一歲後才首次進食如雞蛋、海鮮等高致敏食物。雖然家長努力避免嬰幼兒進食致敏食材，惟仍無法減少食物過敏的情況。

養和醫院過敏病科主任、免疫及過敏病科專科李德康醫生表示：「採取避免進食的方法 (Avoidance Approach)，不但無證據支持可有效預防食物過敏，反而有可能令兒童日後患上食物過敏風險倍增。此外，家族過敏病史是一項非常重要的指標。若父母任何一方有過敏病史，子女日後患上食物過敏的可能性較高。父或母其中一人有過敏病症，其子女有50%風險患上過敏病症 (包括食物過敏)；父母二人均有過敏病史，其子女患上過敏病症的風險更高達75%。因此，父母應盡可能在嬰幼兒階段適時介入過敏高危的情況，以預防子女日後患上過敏症或過敏情況惡化。」

養和醫院過敏病科中心兒童免疫及傳染病科專科陳偉明醫生解釋：「近年有大型醫學研究顯示，及早進食高致敏食物的嬰幼兒，日後患上食物過敏的風險較低。其中，2015發表的LEAP研究指出，於4個月大已逐步進食含花生食物的嬰幼兒，可把患上花生過敏的機會減低80%。2016年EAT研究更進一步發現，提早進食奶類、雞蛋、花生、芝麻、魚類、小麥等六種高致敏食物的嬰幼兒，三歲前患上食物過敏的風險降低三倍。」

陳偉明醫生續指：「自2013年起，歐美等地的國家已陸續修改指引，建議嬰幼兒應及早引進固體食物，包括高致敏食物。剛於去年10月，亞太兒科過敏呼吸及免疫學會 (APAPARI, Asia Pacific Association of Pediatric Allergy, Respiriology & Immunology) 已達成共識：不應延遲引進高致敏食物——當嬰幼兒開始進食固體食物時，應該適時地引進高致敏食物。採用適時進食的方法 (Gentle Training Approach)，在合適時間內循序漸進地引進高致敏食物，讓嬰幼兒的身體產生耐受性，這方法已廣為過敏學界接納。因此，父母應該在嬰幼兒一歲前引入越多種類的食物越好，以建立幼兒身體對不同食物的耐受性。」

養和醫院早前進行一項有關父母為嬰幼兒引進致敏食物的問卷調查，約430名受訪者包括懷孕及育有兩歲以下幼童的父母，養和醫院過敏病科中心高級營養師陳勁芝講解調查結果時表示：「超過50%受訪者和/或配偶均曾有過敏病症，換言之，逾一半受訪者的子女均屬於過



敏高危或『易過敏』嬰幼兒。在引進固體食物方面，逾75%受訪者將在嬰幼兒6至12個月大期間引進固體食物，約5%延至嬰幼兒12個月大才引進固體食物。」

陳勁芝續稱：「調查同時發現，引進高致敏食物的時間表則較為延遲。大部份父母傾向延遲引進如雞蛋、奶類、大豆、小麥、魚、貝殼類、堅果等高致敏食物，約30%父母延至一歲後才引進蛋白、大豆、小麥、魚，接近七成父母待嬰幼兒一歲後才引進堅果類及貝殼類食物。而無論父母本身有否過敏病症，逾90%不會在嬰幼兒一歲前引進上述的高致敏食物。我們亦了解到，父母認為嬰幼兒引進固體食物時會遇到困難，主要是擔心子女拒絕進食固體食物(37%)、怕子女出現過敏反應(32%)及工作繁忙(13%)。」

養和醫院預防食物過敏(EASE)計劃乃基於最新醫學研究及豐富臨床經驗，並切合過敏高危嬰幼兒及其父母的需要，陳勁芝解釋：「計劃的主要對象為有家族過敏病史的3至12個月大嬰幼兒，跟進期為三年，包括進行皮膚點刺測試，並指導家長為子女適時引進高致敏食物，包括奶類、雞蛋、花生、魚及大豆等，從而減低日後患上食物過敏的風險。」

李德康醫生強調：「養和醫院的調查發現，香港不少父母在為嬰幼兒引進固體食物上存在着很多誤解，坊間訊息意見不一，而父母在引進致敏食物的做法未能跟上最新研究及國際指引，很有機會令子女出現食物過敏的風險大大增加，我們對此表示非常關注。我們希望父母明白，避免或延遲進食致敏原無助預防食物過敏，不應該延遲甚至一歲後才引進致敏性食物。餵哺母乳及提早進食致敏食物，均可有助預防食物過敏，兩者亦可同時進行。如有過敏家族病史的易過敏嬰幼兒，應在專業醫護人員的指導下，及早適時地進食高致敏食物。」

~ 完 ~

關於養和醫療集團

養和醫療集團於2017年9月正式啟動，其成員以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展。

養和醫療集團成員包括養和醫院和養和醫健及日後各關聯成員，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於過敏病科中心

養和醫院過敏病科中心於2012年3月成立，是全港首間醫院設有的過敏病科中心。中心以病人為本，與醫院其他部門為病人提供全面的醫療服務。此外，中心亦為其他醫護人員提供過敏症專業知識培訓，裨能將過敏病科的知識普及化，以便為病人提供專業知識與公眾互動及積極進行臨床研究。本中心治療任何過敏症或相關問題，例如：

- 過敏性鼻炎
- 過敏性反應



- 哮喘
- 支氣管肺麩菌病
- 藥物過敏
- 嗜酸性粒細胞失調，如細胞胃炎 / 食道炎
- 食物過敏
- 蕁麻疹、濕疹、血管性水腫
- 過敏症肺炎
- 昆蟲過敏
- 口腔過敏綜合症

電話: 2835 8430

電郵: allergy@hksh-hospital.com

圖片說明：

- 1) 養和醫院推出全港首個**預防食物過敏(EASE)計劃**，以協助減低易過敏嬰幼兒出現過敏的風險，及減輕父母在餵食方面遇到的困難。養和醫院過敏病科中心主任、免疫及過敏病科專科李德康醫生(中)，聯同兒童免疫及傳染病科專科陳偉明醫生(左)及養和醫院過敏病科中心高級營養師陳勁芝(右)提醒公眾人士：「嬰幼兒過敏風險越高，越不應延遲進食高致敏食物。如有過敏家族病史的易過敏嬰幼兒，應在專業醫護人員的指導下，及早適時地進食高致敏食物。」



如有查詢，請聯絡養和醫院傳訊部：

郭瑞儀

直線：3156 8078

潘凱儀

直線：3156 8071

電郵: media@cad.hksh.com