



養和杏林手記

2022 年 3 月 4 日

《狗狗的「心病」》



養和醫院心臟科專科醫生

撰文：黃曜東醫生

文章刊於 2022 年 3 月 4 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

領養時已 8 歲的 May May，是一隻很可愛又胖胖的松鼠狗。她最喜愛偷懶，整天嚷着要上沙發睡覺，除了睡便是吃東西。看着她愈來愈「圓碌碌」，雖然很可愛，但卻開始有點擔心她的健康……

養了兩年多，May May 現在將近 11 歲（即大概是人類的 60 歲）。有一天，當她正躺在地上睡覺時，突然猛烈咳嗽和氣喘起來。我和太太非常擔心，立即抱起她安撫着，過了整整半小時她才平靜下來。太太問我：「是什麼原因呢？」我皺着眉頭想了一想，突然記起兩年前領養 May May 時，曾到獸醫診所做身體檢查，當時獸醫說她的心臟有一些輕微雜音。身為心臟科醫生的我，第一下便聯想到是心臟問題，心想：「莫非是心臟瓣膜退化問題？」如果人類出現心臟瓣膜問題，一般症狀包括氣喘、睡覺時咳嗽、腳腫、肚脹、疲倦等，這其實與 May May 現時的症狀也頗吻合。

第二天我們帶 May May 見了獸醫，獸醫耐心地檢查着，他把聽筒放在 May May 的胸前和兩側，聽聽她的心跳聲和呼吸聲。「小狗現時的心臟雜音屬於第三級，根據紀錄，雜音比之前嚴重了一些，不如我轉介她去見心臟內科獸醫作進一步跟進吧。」獸醫說。

我當然了解獸醫的意思，這代表 May May 的心臟瓣膜毛病很大機會惡化了，下一步需要進行心臟超聲波作診斷。太太擔心地問道：「這是否代表很大問題？」我說：「心臟問題一定是有的，多嚴重則要看心臟超聲波了。」

心臟超聲波 檢查二尖瓣

再過一天的晚上，我們約見心臟內科獸醫，他聽了我們的闡述，再翻查一下之前醫生的紀錄，便立刻跟 May May 作心臟超聲波檢查。他知道我是心臟科專科醫生，便邀請我一同到檢查室，觀察他為 May May 做心臟超聲波。他先剃去 May May 胸口上的毛，塗上啫喱，把超聲波探頭放上去，

May May 的細小心臟立刻呈現眼前。

「噢，這是很嚴重的心瓣脫垂啊！」我不禁叫了出來。

「對，跟人類結構很像吧？」獸醫點頭，指着超聲波影像並解釋：「這是二尖瓣，你可以見到這處有很嚴重的倒流，左心室明顯發大，泵血功能也弱了一點。」

我當然知道嚴重性，不禁擔心起來，連忙問道：「有微創手術去修補小狗的心瓣嗎？」

獸醫說：「很抱歉，暫時在動物界未有這種技術。」

二尖心瓣脫垂是結構性心臟病的一種，患者左心房和左心室之間的瓣膜無法緊密閉合，而導致嚴重血液倒流，尤其當左心室發大並影響到心臟功能時，情況會變得更加複雜。人類的二尖心瓣脫垂可與遺傳有關，較常見於年輕、身材較瘦的女士；亦可與退化有關，較常見於老年人。此病原來在狗狗中也很常見，特別是小型及中型犬種，目前原因未明，但相信亦與遺傳有關。

一般來說，人類的結構性心臟問題通常都要做手術才能根治。以往結構性心臟病患者，都需要進行開胸大手術，但很多時病人會因為不同原因，譬如年紀大或有其他嚴重疾病，手術風險過高，不適合接受這種大手術，因而錯過治療的機會。近年醫學界發明了微創二尖心瓣修補術，針對一些不適合進行大手術的病人，為不少病人帶來曙光。我曾經有一位年老婆婆病人，求診時連洗澡、換衣服也會氣喘乏力，接受微創二尖心瓣修補術之後，能夠回復到行走自如，還能去她最喜愛的酒樓飲茶，大大改善生活質素。

可惜的是，狗狗並沒有這麼幸運。目前為狗隻進行的傳統心臟手術在香港尚未普遍，更遑論是最新的微創心臟手術。簡單而言，May May 的心臟病就是沒有根治方法……

口服強心藥 助改善症狀

接下來獸醫為 May May 開了些藥，很多都是我日常會處方醫治心臟衰竭病人的藥物，只是每一劑量少得多。其中包括利尿藥（Diuretics），是用來減少身體積水、減低心臟負荷的藥物；亦有血管張力素轉化酵素抑制劑（ACEI），用於由心瓣問題引致的心臟衰竭，對減慢病情惡化有一定幫助。

其中我留意到有一種比較特別的藥物是我不熟悉的，獸醫解釋：「這種藥是動物獨有的，研究指出對醫治患有二尖心瓣毛病的狗狗有幫助，可以增強心臟泵血，改善病徵。」這倒令我有點意外，因為用於人類的相類似強心藥物，一般都必須以靜脈注射，反而在動物身上有這種可以口服的強心藥，真的方便多了。

我和太太懷着鬱悶的心情，帶 May May 回家。在接下來的幾星期，我們每天依時餵 May May 服藥，可幸是 May May 也很乖巧，不太抗拒服藥，只要把藥丸混入她的食物中，她就乖乖吞下去，最安慰的是慢慢看到藥物對她有正面作用。

現時 May May 每天排尿的次數和份量多了，也愈見精神，由之前整天睡覺，到現在會在家中慢慢走着，呼吸也明顯緩慢下來，並沒有再出現咳嗽、氣喘。看見 May May 的情況慢慢好轉，我們也鬆一口氣，準備和 May May 一同影全家福。雖然我知道 May May 的心臟問題並沒有治本的方法，但也希望她在餘下的日子能活得開心快樂。

其實人類比動物幸運得多，醫療技術發展一日千里，用在人類身上的藥物和手術不斷推陳出新，很多棘手的心臟問題也有醫治方法。如果你或你的家人不幸患上心瓣或其他心臟問題，請不要諱疾忌醫，應及早見醫生，很多時都可以找出解決的辦法。

| 撰文：黃曜東醫生

養和醫院心臟科專科醫生
