



▼口腔灼熱症候群主要影響舌尖；
圖中的舌頭黏膜健康濕潤。



口腔灼熱症候群，又稱灼口症，對很多人而言非常陌生。但原來患有灼口症的病人，口腔時刻感到灼痛，日常生活也大受影響。今期牙科醫生會詳盡講解灼口症。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

養和醫院牙科部
馮樸琳醫生



灼熱症候群



灼口症病人的上顎、嘴唇也可出現灼痛。

►口角炎、舌炎等可能與貧血、糖尿病等患病有關。

分清火燒感和灼口症

養和醫院牙科部馮樸琳醫生說，口腔有火燒般痛的感覺，可以由疾病引起，例如口腔黏膜潰瘍、口腔念珠菌感染、口乾、貧血、糖尿病、甲狀腺病等。相反，口腔灼熱症候群和口腔、身體疾病無關。灼口症患者的口腔黏膜健康濕潤，身體無恙，沒有患上能導致口腔出現火燒感的疾病。

美國口腔內科學會（American Academy of Oral Medicine）提出，約百分之二的人口患有口腔灼熱症候群。



藥物治療灼口症 自行亂試不明智

馮醫生指出，英美口腔內科學會建議的口腔灼熱症候群治療大致相同，其中包括：

1 止痛噴劑、麻醉啫喱：
直接塗於灼痛的黏膜上。



2 硫辛酸：
抗氧化劑，對糖尿病引起的神經痛也有幫助。



3 辣椒素：直接塗於灼痛的黏膜上；對口腔以外，身體其他部位的慢性炎症痛、神經痛也有幫助。有外國專家提議，灼口症病人可試西餐用的辣汁，痛楚時滴數滴到灼痛的口腔黏膜上。不過馮醫生提醒，有口腔黏膜潰瘍、口腔念珠菌感染、口乾等情況的病人，切勿亂試辣椒素，這只會痛上加痛。辣椒素可治灼口症，但不能醫治能導致口腔出現火燒感的身體、口腔等疾病。

4 抗癲癇藥：處方藥物，含於口腔；副作用包括暈眩、嗜睡、口乾等。

馮醫生特別提醒，診斷口腔灼熱症候群要問症、檢查、化驗。如果未經醫生斷症，誤以為自己有灼口症，便自行用藥，最終發現原來不是灼口症，而是貧血或糖尿病等能導致口腔出現火燒感的疾病，甚或原來是躲藏在舌底或頰骨內側，不易被察覺的口腔黏膜潰瘍，最嚴重的潰瘍可以是口腔癌，後果不堪設想。

▼灼口症患者的口腔黏膜健康濕潤，沒有患上能導致口腔出現火燒感的疾病，例如口腔黏膜潰瘍、口乾等。



從容面對 口腔

團隊治療 舒緩灼痛

灼口症可能因為更年期荷爾蒙改變，那麼荷爾蒙治療有用嗎？馮醫生引述英國、美國口腔內科的資料，兩個口腔內科學會至今沒有建議荷爾蒙治療口腔灼熱症候群。不過，如果病人出現灼口症以外的更年期症狀，婦產科提供的輔導及診治服務會有幫助。

正因為灼口症和情緒、心理有關，英美口腔內科均重視心理治療，特別是認知行為治療。減壓、放鬆、運動等，對舒緩灼痛也有幫助。

馮醫生指出，過往亦曾轉介較嚴重的灼口症個案到養和疼痛醫學專科，專科醫生為病人處方神經痛藥物等，進一步控制病情。另外，如果驗血發現病人患有貧血、糖尿病或甲狀腺病等多項能導致口腔出現火燒感的疾病，牙科部會即時轉介病人到內科部跟進。

主要影響女性 問症檢查化驗



血液化驗有助分辨患者是否患上灼熱症候群，抑或是其他疾病導致口腔出現火燒感。

英國口腔內科學會（British Society for Oral Medicine）亦指出，口腔灼熱症候群屬神經痛症，主要影響五十歲或以上的女性，這可能因為更年期荷爾蒙改變。另外，灼口症也和情緒、心理有關，例如壓力、焦慮、抑鬱等。不過，可幸的是，灼口症與癌症無關。

「養和醫院牙科部處理過的灼口症，主要是中年女性，但也有年輕病人。」馮醫生說。曾有一位三十多歲的女病人因為舌尖不時微微灼痛而求診，經詳細問症及檢查後，發現她的口腔黏膜健康濕潤，驗血也為她排除了貧血、糖尿病等多項疾病。

問症時病人曾提及當時正接受體外受孕，因此醫生推斷病人的口腔灼痛，可能因為治療時注射荷爾蒙，亦可能跟輔助生育期間心情緊張有關。幸好病人的病情輕，早求醫，噴於舌尖上的止痛劑對她有效。整個問症、檢查、清楚解釋灼口症的過程令她放心，心情稍稍放鬆。

馮醫生強調，口腔灼熱症候群很少見於年輕病人、男士。對這些病人，排除能導致口腔出現火燒感的疾病尤其重要。除血液化驗外，病人還可能需要接受活組織檢查、細菌培養等。