

為

何要杜牙根？三十四歲

的莊先生，就經歷了一次幾乎要拔除爛牙，最終能保住牙齒的療程。

「大約一年多前，感到右邊大牙間中隱隱作痛，初時都沒理會，但數個月後有天突然劇痛，痛得好像就要甩脫似的，最後劇痛得無法忍受，終於要見牙醫。誰知一見牙醫檢查過後，他便說我的大牙蛀了一個大洞，由於蛀蝕嚴重，唯一方法是拔除，但脫牙後，原來位置只剩下一個大洞，不會再有牙齒生出來，心想這就是唯一解決方法嗎？」莊先生說。

他心有不甘，其後在朋友介紹下到養和醫院牙科部求診，經牙科醫生檢查後，認為可進行杜牙根療程，保住蛀蝕嚴重的右下臼齒。

「韋醫生先後為我做了兩次

杜牙根程序，杜完第一次後有少少痛，醫生說是藥物反應兼本身牙齒發炎，所以處方了數天的止痛藥給我，服後便不痛了；之後再做第二次杜牙根，這次一做完便不痛了，只是不可吃堅硬的食物，要待完成鑲牙套後才可恢復正常飲食。」莊先生說。而這期間他主要吃粥和麵包，好讓牙齒慢慢復元。

杜牙根療程包括甚麼程序呢？莊先生只記得有用顯微鏡，其餘也記不清楚了。

杜牙根是一種深入牙齒根管作治療的救牙方法。圖左牙齒的左邊為有神經線的根管，右邊為清除神經線後並以牙科熱溶膠填補的根管。



杜牙根療程抽走牙神經

杜牙根 救壞牙

▼ 莊先生一年前因大牙蛀蝕，而要杜牙根，治療後只有輕微痛楚，很快便完全消痛。

當你有牙患而見牙醫，聽到牙齒損壞嚴重要杜牙根時，大多會感到害怕及抗拒，擔心過程痛苦。

其實杜牙根是挽救損壞牙齒的終極方法，如果連終極救齒方法都無效，爛牙的唯一出路是拔除。以下兩位牙痛患者，均接受了杜牙根療程成功挽救垂死邊緣的牙齒，告訴大家由痛苦到不痛苦的經過……

撰文：陳旭英 摄影：張文智

設計：林彥博



▼ 圖為莊先生的X光牙齒圖，可見大牙蛀蝕情況。



▼ 杜牙根後，大牙根管得到修補，能保住牙齒、又解決了牙痛。

為他進行療程的養和醫院牙

科部韋樂霖醫生指出，「杜牙根」是一個俗稱，正式醫學名稱是「根管治療」（Root canal treatment，RCT），將發炎、損壞的神經線抽走，以解決多種牙齒問題。

「最常見的是嚴重蛀牙引發的牙痛，及生長在牙腳的牙瘡；後者又分為兩類，一是由牙周病引致，二是牙髓發炎引致。

「要挽救因意外撞裂的牙齒，也要杜牙根，另外嚴重的牙齒敏感，亦可以用杜牙根來解決。」韋醫生說。杜牙根又分為「手術性」及「非手術性」。

手術性及非手術性

韋醫生解釋，杜牙根主要是以非手術方式處理，但有些個案患者有嚴重囊腫（由嚴重牙瘡演變而



◀ 韋醫生指出每隻牙神經線數量有別，故手術前照三維電腦掃描可清楚了解神經線數量。



▼ 圖為杜牙根時抽出的神經線。

量。每隻牙有一至四條神經不等，一般門牙、犬齒有一至兩條，小白齒有二至三條，大牙有二至四條（五條以上屬罕見），杜牙根過程中，鑽孔進入牙根位置，用儀器量度神經線長度並抽出神經線，確保手術能徹底清除神經線。」韋醫生說。

抽神經、鑲牙套

清走神經線過程中，牙科醫生亦會清潔牙髓根管道，刮走壞死組織，放消炎止痛及殺菌藥（較新式的方法可使用激光作殺菌之用），最後醫生會注入牙科

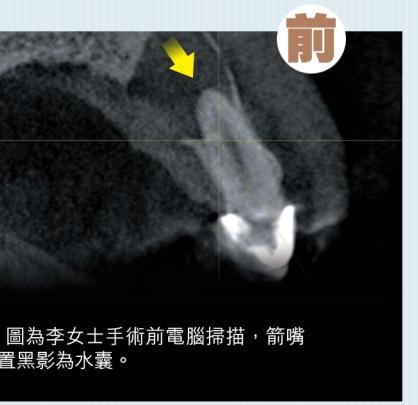
熱溶膠填補牙髓根管道。

杜牙根程序，是先抽走神經清除壞組織後，待完全消炎及痛楚消失後，才進行封膠程序。分次完成的杜牙根程序，目的是確保患者能完全消炎，然後再進行封膠程序，比較穩妥。

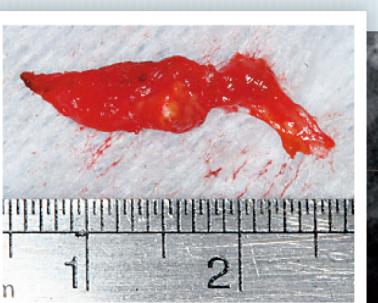
完成杜牙根後，由於牙齒的神經線被抽走，該牙齒會較脆弱，故建議為該牙齒鑲牙套，保護牙齒。韋醫生說：「如果沒有牙套，牙齒便會容易咬裂，甚至斷裂，便可能要脫牙，白白浪費了根管治療。」

牙套，牙齒便會容易咬裂，甚至斷裂，便可能要脫牙，白白浪費了根管治療。」

小心護理 徹底清潔



▲ 圖為李女士手術前電腦掃描，箭嘴位置黑影為水囊。



▲ 圖為醫生切除了的牙瘡。

「牙齒質素差，小時候遇上的牙醫又不好，每每見我有蛀牙便車一個大洞，令牙齒變得脆弱……」她說。

成年後曾多次受牙痛困擾的她，一直都尋求不到徹底解決之法，直至轉介見韋醫生檢查過後，才知道她的牙瘡已演變成嚴重囊腫，又俗稱為「水囊」，故必須先杜牙根、後做手術才能根治。

「由於李女士牙髓發炎嚴重

及延遲就醫，杜牙根後仍未能完全消炎，故最後需要接受根尖切除手術（Apicoectomy），切除牙

牙髓根部嚴重發炎

▼ 圖為電腦掃描顯示大白齒中的五條神經線位置。

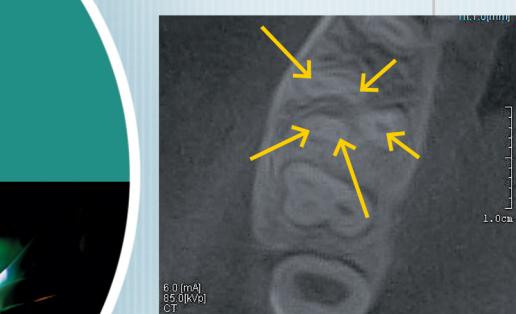
都沒有咬裂，但亦有病人在杜牙根後等侯製作牙套期間進食堅硬食物，結果咬裂了牙齒。

完成整個杜牙根及鑲牙套療程後，病人更要注重牙齒清潔及護理，避免細菌再次進入，而引發發炎、生牙瘡及牙痛等。

韋醫生說，第一次杜牙根有八

至九成的成功機會率，其中一至兩成失敗個案，主要原因是一、病人護理不當，令細菌再次入侵；二、在根管治療期間出現問題，例如未深入至牙腳底，未完全清走壞組織或消炎，或漏了神經線；三、牙齒在等候做牙套期間斷裂。

莊先生在完成杜牙根程序和鑲上牙套後，僅遵韋醫生指示小心護理牙齒，平日除了注重刷牙方法及使用牙線外，亦會使用牙縫刷。



「前排牙齒生牙瘡，好痛，之前在普通牙科診所做了割牙瘡手術，但很快又復發，其後經醫生轉介見韋醫生，才知道我的問題不是簡單的割牙瘡便可解決，而是要先杜牙根，如仍未能完全康復，才做割牙瘡手術。」李女士說。

另一位接受了杜牙根療程的是李女士，相對莊先生，她的情況複雜得多。

「前排牙齒生牙瘡，好痛，之前在普通牙科診所做了割牙瘡手術，但很快又復發，其後經醫生轉介見韋醫生，才知道我的問題不是簡單的割牙瘡便可解決，而是要先杜牙根，如仍未能完全康復，才做割牙瘡手術。」李女士說。

牙瘡手術。」李女士說。

自問小心照顧牙齒，做足清潔程序的她自幼便備受牙患困擾，她曾經以為，這種「陰陰地不舒服」的感覺會跟隨她一世。幸好不適感在大約一個多月後完全消失，她確定牙患問題終於徹底解決了！

嚴重牙瘡變囊腫



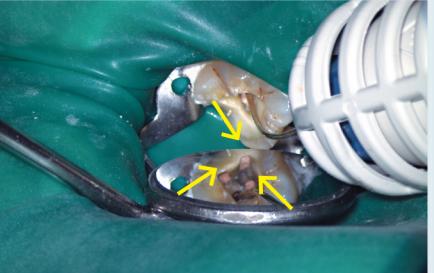
圖為韋醫生正為病人進行杜牙根程序。



▲ 再用消毒藥水清洗。



▼ 醫生亦會用激光儀器為根管消毒。



▼ 醫生利用牙科熱溶膠填補根管，箭嘴所示為牙科熱溶膠。

在完成整個療程後，李女士的牙痛終於根治，痛楚終於消失。大約兩星期後鑲上牙套，正式踏入康復期，然而這期間李女士仍隱隱感覺有點不適，她形容為「陰陰地不舒服」，她自認是牙齒多年來多災多難，如今修復後仍無法擺脫那些虛弱的感覺，她曾經以為，這種

「陰陰地不舒服」的感覺會跟隨她一世。幸好不適感在大約一個多月後完全消失，她確定牙患問題終於徹底解決了！