



**養和醫療**  
HKSH MEDICAL GROUP

即時發布

## 養和山村義工隊「健步樂行獻愛心」成功籌得 50 萬元 資助有需要的學童 參與情緒健康計劃

(2024 年 3 月 25 日—香港) 逾 200 名養和員工及友好昨天參與第十六屆「健步樂行獻愛心」步行籌款活動，成功為「開心大本營」籌得近 50 萬港元，透過其「We Are Here — 多專業學童情緒健康計劃」，資助 38 名小一至中六受情緒困擾的學童，接受由精神科醫生、遊戲及創意藝術治療師、心理輔導員，以及社工提供的綜合心理及情緒支援服務。

「養和山村義工隊」自 2009 年起，每年均籌辦「健步樂行獻愛心」步行籌款活動，支持不同有需要的群體，令受助者得到一些與醫療及健康相關的慈善服務。今年，「養和山村義工隊」選定「開心大本營」為活動的受惠機構。

養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生表示：「多年來，我們的同事一直身體力行，透過不同方式關懷弱勢社群，步行籌款是其中一種的方式。所籌得的善款，大都用作支援一些資源緊絀的家庭、獨居長者、身體有障礙的人士，或患有嚴重疾病的兒童等在醫療相關方面的需要。以往我們曾捐款為受惠機構或受助者購買設備器材，以支援他們日常的需要，資助陪診及接送服務，以及資助病童接受治療和部分非醫療的開支等。」

陳醫生補充說：「作為醫護界的一員，我們除了照顧市民身體的疾病外，亦十分關注大眾的精神健康。我們注意到近年本港學童因情緒問題而輕生的個案上升，特別是來自低收入家庭的兒童或青少年，當遇上情緒問題，往往因資源匱乏而未必能及時得到專業的情緒輔導。有見及此，今年山村義工隊為慈善機構『開心大本營』籌款，支持其多專業學童情緒健康計劃，盼能透過他們的服務，辨識一些有需要的學童，及時介入和提供支援，以疏導他們的情緒，協助他們積極地面對當前的挑戰。」

受惠機構開心大本營的行政總裁、遊戲治療師鍾雅芬女士感謝山村義工隊的慷慨支持。她表示：「部分學童或因壓力及創傷而失去『開心』，而人與人的溝通方式中，言語只佔不足一成，對小朋友而言更甚。我們期望『We Are Here — 多專業學童情緒健康計劃』為學童提供一個安全、被接納、被明白的環境，通過多專業的治療服務，包括以非言語表達方法，如遊戲、音樂、舞動和創意藝術等介入，改善學童的情緒健康，提升他們的正向心理，為他們建立全面健康的生活。」

就兒童及青少年在成長期所遇到的挑戰而引致情緒困擾的情況，養和醫院臨床醫療心理學中心副主任馮淑敏博士指出：「踏入青春期的孩子可能出現反叛思維，當面對不同衝擊，他們會特別容易受同輩及社交媒體影響。要順利過渡這階段，處理和適應各種問題所帶來的挑戰，均有賴與父母已建立的關係。家長要從孩子年幼時便緊記親子關係以及與孩子保持良好

養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號

2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



溝通的重要性。透過為孩子提供有益身心的活動，識辨孩子的品格優點和長處，多注意他們日常的生活、行為和友儕關係，及時疏導其情緒。與孩子溝通時，要靜心聆聽，多了解孩子的心聲，適當地表達共鳴及支持，從生活體驗中誘導孩子找出解決問題的方法，從而建立正面的人生觀。」

### 關於兒童和青少年情緒健康的研究

香港中文大學受政府委託於 2019 年至 2023 年期間訪問了共 6,082 名 6 至 17 歲的在學兒童和青少年，發現近兩成半受訪者在過去一年受到至少一種精神疾病困擾，當中包括專注力不足或過度活躍症、對立性反抗症和品行障礙、焦慮症，以及抑鬱症等，但近半數照顧者不願意尋求專業協助。<sup>1</sup> 而根據衛生署公布轄下學生健康服務於 2022 至 2023 學年周年健康檢查服務所收集到的學生自我評估問卷顯示，在過往十二個月內有計劃自殺或曾試圖自殺的學生整體比率分別為 2.8% 及 1.3%，當中中學生的比率較高，分別為 3.7% 及 1.6%。<sup>2</sup> 去年全港中、小學向教育局匯報至少 31 宗學生懷疑自殺身亡個案，數字為過去五年最高。<sup>3</sup>

### 關於「健步樂行獻愛心」及養和在慈善醫療的工作

「健步樂行獻愛心」活動由「養和山村義工隊」策劃，自 2009 年起每年為不同與醫療相關項目籌款。過去 15 年來，「健步樂行獻愛心」合共為 13 間受惠機構籌得超過 810 萬元善款，用以支持不同的健康及醫療相關項目。受惠機構包括地中海貧血兒童基金、脊髓肌肉萎縮症慈善基金、兒童癌病基金、聖雅各福群會、香港麥當勞叔叔之家、心光盲人院暨學校等。

「健步樂行獻愛心」的參加者由養和醫院出發，沿成和道上行至大坑道、黃泥涌峽道，繞紫羅蘭山頂行一圈再折返醫院，全程約 8 公里。今年活動得到白金贊助商富衛香港及金贊助商西門子醫療設備慷慨資助，奧林巴斯香港及養和醫院護士學校校友會也是今次步行籌款的支持單位。

多年來，養和一直透過各種慈善醫學服務和活動，積極履行社會企業責任。「山村義工隊」舉辦不同義工活動，鼓勵員工以自身醫療專業回饋社會。養和近年亦與不同基金會合作，資助有經濟需要的病人在養和接受醫療服務。例如去年養和引入全港首部質子治療系統，獲李嘉誠先生慷慨資助由香港兒童醫院轉介的癌症病童接受副作用較少的質子治療。養和希望繼續與社會上的善長共同努力，讓更多有需要的病人及時得到合適診治。

—完—

<sup>1</sup> 香港中文大學 (2023 年 11 月 29 日)。〈中大公布兩項針對本港兒童及青少年與長者精神健康調查〉取自 <https://www.cpr.cuhk.edu.hk/tc/press/cuhk-announces-survey-results-on-the-mental-health-of-local-child-adolescent-and-elderly-populations/>

<sup>2</sup> 香港特別行政區政府新聞公報 (2024 年 1 月 3 日)。〈衛生署公布學生健康服務周年健康檢查服務的主要結果〉取自 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202401/03/P2024010300237.htm>

<sup>3</sup> 香港特別行政區政府新聞公報 (2023 年 12 月 6 日)。〈立法會十九題：學生的精神健康〉取自 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202312/06/P2023120600279.htm>



**養和醫療**  
HKSH MEDICAL GROUP

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

陳凱怡 電話：2917 5829

蘆儀 電話：2917 5841

電郵：[media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)

### **關於養和醫療集團**

養和醫療集團於 2017 年 9 月 28 日正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及各關聯成員。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

### **關於養和醫院**

養和醫院成立於 1922 年，是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

### **關於養和山村義工隊**

養和山村義工隊成立於 2009 年 4 月，並於 2018 年 7 月正式成為認可慈善機構團體，成員包括醫院員工、醫生、護士、護士學校畢業生、退休員工，透過參與義務工作及舉辦籌款活動，實踐養和關愛社群的使命。主要活動包括「健步樂行獻愛心」及「聖誕愛心大行動」，為與醫療有關的機構籌款；近年亦陸續開拓多個義工項目，包括「養和健康特工」、「養和健康教室」、「養和老友記」、「養和行者先鋒」、「山村綠行俠」等，藉以服務弱勢社群。

### **關於開心大本營**

開心大本營是香港註冊的慈善機構，以遊戲及創意藝術治療，以及其他心理輔導服務，為孩子帶出正能量，建立健康身心靈。經費來源全賴熱心的公眾、團體、商業機構等捐助，其中 O-I-C 項目於 2019/2020 年獲社創基金資助。

養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

圖片說明：

1. 養和山村義工隊舉辦的「健步樂行獻愛心」起步禮在養和醫院李樹芬院地下舉行，由養和醫療集團行政總裁暨養和醫院院長李維達醫生（前排右六）、養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生（前排右四），以及多位養和醫療臨床管治委員會、養和醫療管理委員會一同主持。



2. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生（左二）代表養和向開心大本營捐贈 49 萬 4 千港元，並由開心大本營行政總裁、遊戲治療師鍾雅芬女士（右二）代表接收。



養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:  
Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



**養和醫療**  
HKSH MEDICAL GROUP

3. 各嘉賓呼籲大眾關注學童情緒健康，鼓勵他們正面及積極地面對各種挑戰。



4. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生致辭時表示，養和一直透過不同形式的慈善醫學服務和義工活動，包括義診及舉辦健康講座等，鼓勵員工以自身專業回饋社會。



養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:  
Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com